

CONVERSAZIONI

22 marzo - ore 10.00
Sala Buzzati, via Balzan 3
Vietato fumare: come, dove e perché
Relatori: Silvano Gallus, capo laboratorio Ricerca sugli stili di vita, Istituto ricerche farmacologiche Mario Negri di Milano; Elena Munarini, psicologa e psicoterapeuta Centro antifumo Fondazione IRCCS Istituto nazionale tumori Milano
Ospiti speciali: Girolamo Sirchia, medico,

già ministro della Salute; Giuseppe Sala, sindaco di Milano
Conduce: Sara Bettoni, giornalista Corriere della sera

ESPERIENZE

17 - 23 marzo
Online
Percorsi di disassuefazione dal fumo
Colloquio gratuito con psicologo LILT
Prenotazione obbligatoria

MOVIMENTO

CONVERSAZIONI

23 marzo - ore 10.00
Sala Buzzati, via Balzan 3
Shock metabolico e prevenzione dei tumori
Relatori: Filippo de Braud, direttore del dipartimento Oncologia ed ematologia Fondazione IRCCS Istituto nazionale tumori Milano e professore ordinario Università degli studi di Milano; Fabio Esposito, professore ordinario Scienze dell'Esercizio fisico e dello Sport e presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie Università degli studi di Milano
Conduce: Sara Bettoni, giornalista Corriere della sera

ESPERIENZE

23 marzo - ore 11/11.40
Giardini Indro Montanelli - Technogym Outdoor
Forza e resistenza: Calisthenics per Tutti
Con il supporto degli esperti istruttori Technogym
Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 11.45/12.25
Giardini Indro Montanelli - Technogym Outdoor
Forza e resistenza: Calisthenics per Tutti
Con il supporto degli esperti istruttori Technogym
Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 12.30/13.10
Giardini Indro Montanelli - Technogym Outdoor
Forza e resistenza: Calisthenics per Tutti
Con il supporto degli esperti istruttori Technogym
Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 17.00
Foyer Buzzati, via Balzan 3
Yoga sulla sedia: centratura, respiro e consapevolezza
Conduce: Francesca Senette, giornalista e insegnante di yoga
Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 16.00
Sala Buzzati, via Balzan 3
Movimento e prevenzione
Daniela Lucini, professore ordinario di Scienza dell'esercizio fisico e dello sport dell'Università degli Studi di Milano e responsabile Servizio medicina dello sport ed esercizio fisico dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano; Elia Biganzoli, Epidemiologo molecolare dell'Unità di statistica medica, bioinformatica ed epidemiologia Università degli Studi di Milano.
Conduce: Andrea Monti, giornalista, direttore della Comunicazione della Fondazione Milano Cortina 2026

CONVERSAZIONI

19 marzo - ore 18.00
Istituto Comprensivo Simona Giorgi, viale Brianza 18
Allenare alla vita. L'autorevolezza del ruolo educativo dell'adulto per fare prevenzione e promuovere salute
Relatori: Barbara Tamborini, psicopedagogista e scrittrice; Alberto Pellai, medico, psicoterapeuta e scrittore.
Conducono: Manuela Lacapra coordinatrice Programmi scuole primarie LILT Milano; Elisa Lupo, formatrice di teatro sociale.
Prenotazione obbligatoria

21 marzo - ore 18.00
Sala Buzzati, via Balzan 3
Fragilità in adolescenza: riconoscere per prevenire il malessere di una generazione
Relatori: Loredana Cirillo, psicoterapeuta Istituto Minotauro e docente di Psicologia Università degli Studi di Milano-Bicocca; Sara Casella, docente Istituto comprensivo Via Linneo Milano.
Modera: Daniela Ducoli, giornalista

22 marzo - ore 16.00
Sala Buzzati, via Balzan 3
Il ruolo della felicità nella prevenzione
Relatori: Claudio Mencacci, psichiatra e presidente Società italiana di neuropsicofarmacologia; Luciana Murru, psicologa e psicoterapeuta, componente

del direttivo lombardo Società italiana di psiconcologia; Serena Zacchigna, docente Biologia molecolare Università di Trieste ICGEB.
Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifica del Festival

ESPERIENZE

22 marzo - ore 10.00
Biblioteca Calvairate, piazzale Martini 16
Tornare a casa. Infanzia e scrittura.
Laboratorio di scrittura poetica per docenti scuole infanzia e primarie
Conduce: Silvia Vecchini, scrittrice, poetessa e formatrice
Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 11.00
Sala Buzzati, via Balzan 3
La scatola del prendersi cura: 10 consigli per te e la tua famiglia
Relatori: Francesca Valla, insegnante, counselor e scrittrice; Diego Di Franco, alias @ilmeravigliosomondodeipapa

22 marzo - ore 15.00
Biblioteca Calvairate, piazzale Martini 16
Leggere le emozioni
Laboratorio creativo per bambini e bambine 5-8 anni e le loro famiglie
Conducono: Manuela Lacapra coordinatrice Programmi scuole primarie LILT Milano; Elisa Lupo, formatrice di teatro sociale.
Prenotazione obbligatoria

Partner istituzionale



Main Partner



Partner



Partner tecnici



La salute. Nelle tue mani.



2° EDIZIONE
17 | 23 MARZO
MILANO

Con il patrocinio di



Media Partner



CONVERSAZIONI

17 marzo - ore 18.30

Cova Garden, via Montenapoleone 8

Salotto salute: la prevenzione a tavola

Relatori: Alessandra Borgo, biologa nutrizionista; Alice Agnelli, @agipsyinthekitchen, creatrice digitale e scrittrice
 Conduce: Francesca Senette
 Prenotazione obbligatoria

21 marzo - ore 17.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Le filiere del buon cibo

Relatori: Davide Oldani, cuoco per passione, chef per professione; Oscar Farinetti, imprenditore e fondatore del marchio Eataly; Ermanno Tritto, responsabile relazioni istituzionali Sogemi; Gerardo Moccaldi, direttore generale Moccaldi Distribuzione.
 Conduce: Maddalena Fossati Dondero, direttrice de La cucina italiana

23 marzo - ore 12.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Il cibo del futuro

Relatori: Riccardo Caccialanza, direttore Dietetica e Nutrizione clinica della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Pavia; Francesco Visioli, ricercatore, docente di Nutrizione umana, dipartimento di Medicina Molecolare, Università degli Studi di Padova
 Conduce: Alessandro Cecchi Paone, giornalista e conduttore televisivo

23 marzo - ore 13.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Fast good food

Relatore: Stefano Erzegovesi, psichiatra e nutrizionista
 Conduce: Sara Bettoni, giornalista Corriere della sera

ESPERIENZE

19 marzo - ore 11.00-13.00

Teatro 7, via Genova Thaon di Revel, 7

La prevenzione è servita - cooking class

Conducono: Alessandro De Santis, chef e

Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT.
 Prenotazione obbligatoria.

19 marzo - ore 16.30-17.30

Food Genius Academy, viale Col di Lana, 8

La prevenzione è servita - show cooking

Conducono: Samuela Priami, biologa nutrizionista e chef ed Elisa Gardini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

19 marzo - ore 18.00-19.00

Food Genius Academy, viale Col di Lana, 8

La prevenzione è servita - show cooking

Conducono: Samuela Priami, biologa nutrizionista e chef ed Elisa Gardini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

20 marzo - ore 18.00

Capac- Politecnico del commercio e del turismo, viale Murillo 17

La prevenzione è servita - show cooking

Conducono: docenti e allievi Capac ed Elisa Gardini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

21 marzo - ore 11.00-12.30

Osteria di Brera, via San Marco 5

La prevenzione è servita - show cooking

Conducono: Giovanni Muro, chef e Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT
 Iscrizione obbligatoria

21 marzo - ore 13.00-14.30

Osteria di Brera, via San Marco 5

La prevenzione è servita - show cooking

Conducono: Giovanni Muro, chef e Francesca Senette, giornalista
 Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 15.00 -16:00

Eataly, piazza XXV Aprile, 10

La prevenzione è servita - cooking class

Conducono: Francesco Pascuzzi, chef e Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

CONVERSAZIONI

21 marzo - ore 15.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Saluti istituzionali

Relatori: Francesco Schittulli, presidente nazionale LILT; Marco Alloisio, presidente LILT Milano Monza Brianza; Ramon Reyes, presidente European Cancer Leagues; Attilio Fontana, presidente Regione Lombardia; Gustavo Galmozzi, presidente Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano
 Conduce: Luigi Ripamonti, responsabile Corriere Salute

21 marzo - ore 15.30

Sala Buzzati, via Balzan 3

Investire in prevenzione

Relatori: Marta Marsilio, professore Ordinario Healthcare Management Università degli Studi di Milano e presidente Istituto neurologico Besta di Milano; Mario Melazzini, direttore generale Welfare Regione Lombardia
 Conduce: Luigi Ripamonti, responsabile Corriere Salute

21 marzo - ore 16.30 - INTERVISTA

Sala Buzzati, via Balzan 3

La prevenzione in Italia e in Lombardia

Orazio Schillaci, ministro della Salute, e Guido Bertolaso, assessore al Welfare Regione Lombardia
 Intervista a cura di Luciano Fontana, direttore del Corriere della sera

22 marzo - ore 12.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

La prevenzione comincia da giovani

Relatori: Elio Riboli, professore di Epidemiologia del cancro e Prevenzione presso la Scuola di Sanità Pubblica dell'Imperial College di Londra e coordinatore europeo e Principal Investigator di EPIC, European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition; Lucia Mangone, responsabile Registro tumori AUSL di Reggio Emilia; Mario Rampa, chirurgo senologo IRCCS Ospedale San Raffaele e direttore medico LILT Milano

Conduce: giornalista Corriere della sera

22 marzo - ore 14.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

La salute "a tutto tondo": una sola prevenzione per molte malattie

Relatori: Rossana Berardi, docente di Oncologia all'Università Politecnica delle Marche, direttrice Clinica oncologica AOU delle Marche e Presidente Women for Oncology Italia; Paolo Ascierto, direttore dipartimento Tumori cutanei, Immunoterapia sperimentale e Terapie innovative Istituto nazionale tumori Pascale di Napoli; Gianfranco Scaperrotta, responsabile Radiologia senologica Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e direttore sanitario LILT Milano
 Conduce: Silvia Braschi, giornalista La 7

22 marzo - ore 17.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Prevenzione senza barriere: esperienze di salute in carcere

Relatori: Elisabetta Palù, direttore Casa Circondariale San Vittore; Giorgio Leggeri, direttore Casa di reclusione Bollate; referente Aiom
 Conduce: giornalista Corriere della sera

23 marzo - ore 11.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Dal dottor Google all'intelligenza artificiale: rischi e opportunità per la salute

Relatori: Silvia Bencivelli, divulgatrice scientifica; Arsela Prelaj, oncologa, ricercatrice e coordinatrice del Laboratorio di intelligenza artificiale Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano; Francesco Sardanelli, radiologo e coordinatore scientifico LILT Milano
 Conduce: Sara Bettoni, giornalista Corriere della sera

ESPERIENZE

21 marzo - ore 9/13 - 14/18

Spazio LILT Mobile - Largo Treves Milano

Visite senologiche con ecografia

mammaria (riservato a donne under 40 anni)
 Prenotazione obbligatoria

22 marzo

Ambulatori LILT Milano (Milano, Monza, Sesto S. Giovanni, Novate, Cernusco)

Visite senologiche, ginecologiche, urologica e prevenzione dei tumori della pelle

Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 9/13

Spazio LILT Mobile - Largo Treves Milano

Visite prevenzione alla prostata

(controllo è prenotabile solo per chi ha più di 40 anni)
Visita di diagnosi precoce tumore del testicolo

(controllo è prenotabile solo per chi ha meno di 40 anni)
 Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 14/18

Spazio LILT Mobile - Largo Treves

Visite senologiche + mammografia con tomosintesi

(controllo è prenotabile solo per chi ha più di 40 anni)
 Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 9/13 - 14/18

Spazio LILT Mobile - Via Palestro

Visite senologiche + mammografia con tomosintesi

(controllo è prenotabile solo per chi ha più di 40 anni)
 Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 13.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Il check up per la donna prima dell'età dello screening

Relatori: Domenica Lorusso, docente di Ostetricia e ginecologia alla Humanitas University e direttrice del Programma di

Ginecologia oncologica Humanitas San Pio X di Milano; Ida Galati, fashion blogger

Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifica del Festival

22 marzo - ore 15.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

La comunicazione medico-paziente: parlare di prevenzione prima e dopo la diagnosi.

Relatore: Alberto Zambelli, direttore Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII Bergamo; testimonianza paziente Associazione Europa Donna
 Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifica del Festival

23 marzo - ore 15.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Le app della salute

Eugenio Santoro, ricercatore esperto di digital health Istituto di Farmacologia Mario Negri di Milano
 Conduce: Nicola Miglino, presidente Unamsi - Unione nazionale medico scientifica di informazione

