

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA nel Comune di SIRTORI

Da settembre 2022 al 21 Ottobre 2022 e dal 10 Aprile 2023

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 05/09sett22 10/14ott22 08/12mag23 12/16giu23	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta alla contadina Latteria e Primo sale Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote julienne Pane Frutta	Vellutata di verdure con crostini Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Fagiolini Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 12/16sett22 17/21ott22 10/14apr23 15/19mag23 19/23giu23	Pizza margherita Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Zucchine Pane Frutta	Pasta allo zafferano Burger vegetale Verdure di stagione Pane Yogurt	Riso all'olio extraverg. Scaloppine di tacchino Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Filetto di merluzzo dorato al forno Erbette gratinate Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 19/23sett22 17/21apr23 22/26mag23 26/30giu23	Pasta al pomodoro Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Passato di verdure con farro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 26/30sett22 24/28apr23 29mag/02giu23	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Insalata verde Pane	Pasta al ragù di verdura Uovo sodo Fagiolini Pane Torta margherita	Pasta all'olio extraverg. Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta al basilico Legumi agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 03/07ott22 01/05mag23 05/09giu23	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Manzo alla pizzaiola Erbette gratinate Pane Frutta	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA nel Comune di SIRTORI

Dal 24 Ottobre 2022 al 7 Aprile 2023

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 14/18nov22 19/23dic22 23/27gen23 27feb/03mar23 03/07apr23	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Finocchi Pane Frutta	Pasta alla contadina Latteria e Primo sale Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote julienne Pane Frutta	Minestrina d'orzo con verdure Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Fagiolini Pane Frutta
2° settimana 21/25nov22 26/30dic22 30gen/03feb23 06/10mar23	Pizza margherita Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Zucchine Pane Frutta	Pasta allo zafferano Burger vegetali Verdure di stagione Pane Yogurt	Passato di verdure con riso Hamburger di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Filetto di merluzzo dorato al forno Spinaci Pane Frutta
3° settimana 24/28ott22 28nov/02dic22 02/06gen23 06/10feb23 13/17mar23	Pasta al pomodoro Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Crema di verdure con farro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla zucca Lenticchie in umido Verdure al vapore Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta
4° settimana 31ott/04nov22 05/09dic22 09/13gen23 13/17feb23 20/24mar23	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Fagiolini Pane Torta margherita	Passato di verdure con cereali Platessa alla milanese Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Legumi agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta
5° settimana 07/11nov22 12/16dic22 16/20gen23 20/24feb23 27/31mar23	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Tonno Finocchi Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Vellutata di verdure con riso Montasio e Mozzarella Patate al forno Pane Frutta