

Come previsto dalla DGR 2513, a partire dal mese di settembre 2021, presso gli Ambiti di Merate, Bellano e Lecco, verranno attivati i seguenti GRUPPI:

- Gruppi per adolescenti
- Gruppi per genitori di adolescenti
- Gruppi per mamme e figlie preadolescenti.

Di seguito i dettagli per l'Ambito di Merate/Casatenovo:

#### **GRUPPO MADRE-FIGLIA**

A chi è rivolto: a 5 mamme e alle loro figlie di età compresa tra i 9 e gli 11 anni, ove si indentificano fragilità di natura comunicativa e relazionale. NON potranno essere presi in carico famiglie già in carico a servizi specialistici quali UONPIA, Servizi per la Disabilità, Sert o tutela minori.

Calendario: il percorso nell'Ambito di Merate/Casatenovo si svolgerà il MARTEDI' dalle 14.00 alle 16.00 circa, il 16, il 23 e il 30 NOVEMBRE e il 14 DICEMBRE. Saranno dunque 4 incontri di 2 ore circa ciascuno.

Sede: sala consigliare Comune di Casatenovo, Piazza della Repubblica n. 7.

Conduttori: il percorso sarà condotto dalla psicologa psicoterapeuta Dott.ssa Riva Maddalena (consulente ASST Lecco) e dalla Assistente Familiare Dott.ssa Capodivento Eloise del Consultorio Familiare, con il sostegno organizzativo dell'Assistente Sociale del Consultorio Familiare Dott.ssa Redaelli Sara.

Il percorso: la progettazione degli incontri trae spunto dalle tecniche di comunicazione tra genitori e figli della psicoterapia familiare e dalle psicoterapie basate sulla Mindfulness.

L'intento del percorso è nutrire le capacità e la profondità comunicativa tra le mamme e le loro figlie preadolescenti, in una fase delicata, incerta, ancora di transizione, ma ove è necessario consolidare un rapporto di valorizzazione, apertura emotiva e fiducia reciproca.

Le coppie mamma-figlia saranno guidate a lavorare sull'empatia e la capacità di accogliere le emozioni, con accettazione e senza giudizio. Saranno invitate a sperimentare nuovi modi di comunicare nelle difficoltà, in presenza di emozioni negative. Si sosterrà la valorizzazione e la spinta all'autonomia, nel pieno rispetto dei tempi e delle esigenze di ogni singolo individuo. Sarà possibile lasciare spazio anche alla trattazione di tematiche legate allo sviluppo corporeo e sessuale, qualora se ne presentasse la necessità.

Scheda di segnalazione: si chiede di compilare la scheda di segnalazione in allegato entro il 26 ottobre, indicando le informazioni richieste circa i genitori che si vorrebbe iscrivere. Una volta ricevute tutte le schede, i conduttori selezioneranno i partecipanti in base a criteri di pertinenza ed omogeneità, nell'intento di comporre definitivamente entro i primi giorni di novembre.

Si prega di inoltrare la scheda ai seguenti indirizzi mail:

[consultori@asst-lecco.it](mailto:consultori@asst-lecco.it)  
[s.redaelli@asst-lecco.it](mailto:s.redaelli@asst-lecco.it)  
[e.capodivento@asst-lecco.it](mailto:e.capodivento@asst-lecco.it)