

## TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA nel Comune di SIRTORI

**Da settembre 2021 al 22 Ottobre 2021 e dal 11 Aprile 2022**

*Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA*

|  | <b>LUNEDÌ</b>   | <b>MARTEDÌ</b>  | <b>MERCOLEDÌ</b>   | <b>GIOVEDÌ</b>   | <b>VENERDÌ</b>   |
|--|---|---|--|--|--|
| <u>1° settimana</u><br>06/10sett21<br>11/15ott21<br>09/13mag22<br>13/17giu22               | Risotto alla parmigiana<br>Filetto di platessa al<br>forno<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                      | Gnocchi al pomodoro<br>(chicche per infanzia)<br>Latteria e Primo sale<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta                          | Pasta alla contadina<br>Rotolo di frittata<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta            | Passato di verdura con<br>crostini<br>Arrosto di lonza<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta                                  | Pasta al pesto<br>Piselli saltati<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                                 |
| <u>2° settimana</u><br>13/17sett21<br>18/22ott21<br>11/15apr22<br>16/20mag22<br>20/24giu22 | Insalata verde<br>Carote julienne<br>Pizza margherita<br>½ pz mozzarella<br>Pane<br>Frutta                    | Pasta al ragù di verdura<br>Coscia di pollo al forno<br>(Bocconcini di pollo per<br>l'infanzia)<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta | Pasta allo zafferano<br>Crocchette di lenticchie<br>Verdure di stagione<br>Pane<br>Yogurt  | Pasta in insalata con<br>verdure<br>Scaloppine di tacchino<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta                                      | Riso all'olio extraverg.<br>Filetto di merluzzo dorato<br>al forno<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta |
| <u>3° settimana</u><br>20/24sett21<br>18/22apr22<br>23/27mag22<br>27-30giu22               | Passato di verdura con<br>farro<br>Petto di pollo agli aromi<br>Patate<br>Pane Frutta                         | Risotto alla milanese<br>Mozzarella alla caprese<br>Pane<br>Frutta  | Pasta al pomodoro<br>Polpette di totano<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                     | Lasagne al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta   | Pasta all'olio extraverg.<br>Burger vegetale<br>Carote e Piselli<br>Pane<br>Frutta               |
| <u>4° settimana</u><br>27sett/01ott21<br>25/29apr22<br>30mag/03giu22                       | Risotto al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Melone<br>Finocchi in insalata<br>Pane                             | Pasta al ragù di verdura<br>Crocchette d'uovo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Torta margherita  | Pasta all'olio extraverg.<br>Lenticchie agli aromi<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta | Insalata verde<br>Carote julienne<br>Pizza margherita<br>½ pz mozzarella<br>Pane<br>Frutta                                   | Pasta al pesto<br>Platessa alla milanese<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                           |
| <u>5° settimana</u><br>04/08ott21<br>02/06mag22<br>06/10giu22                              | Pasta integrale al sugo di<br>melanzane<br>Cotoletta di tacchino<br>Misto verdure al vapore<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pomodoro<br>Polpette di cannellini<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta  | Gnocchi gratinati alla<br>romana<br>Tonno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta              | Ravioli di magro alla<br>salvia<br>(Pasta olio e salvia per<br>l'infanzia)<br>Manzo alla pizzaiola<br>Erbette<br>Pane Frutta | Riso e piselli<br>Montasio e Mozzarella<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                     |

*Due volte al mese verrà proposto pane integrale*