

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL' INFANZIA e PRIMARIA nel Comune di SIRTORI

dal 25 Ottobre 2021 al 8 Aprile 2022

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 15/19nov21 20/24dic21 24/28gen22 28feb/04mar22 04/08apr22	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al tonno Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori e Piselli Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 22/26nov21 27/31dic21 31gen/04feb22 07/11mar22	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 25/29ott21 29nov/03dic21 03/07gen22 07/11feb22 14/18mar22	Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di tonno Fagiolini Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro (chicche per infanzia) Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 01/05nov21 06/10dic21 10/14gen22 14/18feb22 21/25mar22	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di cannellini Spinaci Pane Torta margherita	Insalata mista Finocchi Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Passato di verdura con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 08/12nov21 13/17dic21 17/21gen22 21/25feb22 28mar/01apr22	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per infanzia) Crocchette di lenticchie Zucchine al forno Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta