

Da compilare per la formazione dei gruppi in piscina

Cognome	Nome	età	
Residenza		Telefono	
Hai già frequentato corsi?			
Livello		ora	
Anamnesi tecnica		SI'	NO
VASCA PICCOLA			
➤ Entro in acqua senza difficoltà			
➤ Mi immergo completamente			
➤ Faccio le bolle			
➤ Mi tuffo con l'istruttore			
➤ Entro in acqua da solo			
➤ Galleggio in vasca d'ambientamento			
➤ Mi tuffo da solo			
➤ Muovo le gambe			
VASCA GRANDE			
➤ Mi immergo in acqua alta			
➤ Faccio il siluro			
➤ Muovo le gambe a dorso			
➤ Muovo le gambe a stile			
➤ Nuoto a cagnolino			
➤ Nuoto a dorso			
➤ Nuoto a stile libero con respirazione			
➤ Nuoto a rana			
➤ Nuoto a delfino			