

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA - INVERNALE - Gen. 2014
PER LA SCUOLA DELL' INFANZIA E PRIMARIA NEL COMUNE DI SIRTORI
dal 21 OTTOBRE 2013 al 18 APRILE 2014

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - ASL di Lecco

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto al pomodoro Bresaola Insalata verde Pane Budino	Pastina in brodo vegetale Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Formaggio primo sale Finocchi in insalata Pane Frutta	Passato di verdura con pasta Frittata al forno (rotolo) Erbette Pane Frutta
2° settimana	Pasta olio e grana Prosciutto cotto Misto di verdure Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Budino	Riso all' inglese Bastoncini di pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura Coscia di pollo arrosto Patate al prezzemolo Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Mozzarella e Grana Zucchine Pane Yogurt
3° settimana	Passato di verdura con orzo Polpettine di manzo Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio Latteria/Italo Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo impanato Fagiolini Pane Frutta	Lasagne al forno Misto di verdure al vapore Pane Yogurt alla frutta	Penne al tonno Merluzzo agli aromi Piselli Pane Frutta
4° settimana	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Carote al prezzemolo Pane Frutta	Gnocchetti sardi alle zucchine *Arrosto di tacchino *Lenticchie in umido Pane Frutta	Antipasto di verdure miste (passato di verdure Materna) Pizza margherita Pane Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al forno Pane Frutta	Passato di verdura con farro Hamburger Patate Pane Frutta
5° settimana	Penne integrali al pomodoro Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Risotto alle verdure Cotoletta di tacchino Insalata verde e rossa Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Arrosto di vitello Zucchine al forno Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Scaloppine di pollo al limone Cavolfiori al gratin Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Merluzzo in umido con pomodoro e origano Piselli Pane Frutta



- Due volte al mese verrà proposto pane integrale
- * L'abbinamento tra carne e legumi, prevede una riduzione delle rispettive grammature

Approvato ASL 31.10.11